



EDUCATIONAL
SERVICE
DISTRICT

123



Mental Health
FIRST AID

from NATIONAL COUNCIL FOR
MENTAL WELLBEING

Prosser
THRIVE
Coalition



Prosser
Memorial Health



PRIMEROS AUXILIOS PARA LA SALUD MENTAL DE LOS JÓVENES

**Aprende cómo responder
con el plan de acción de
Primeros Auxilios de Salud
Mental (REDES):**

Riesgo de suicidio o
autolesión.

Escuchar sin juzgar.

Dar información con
respeto.

Estimular el uso de
ayuda profesional adecuada.

Sugerir estrategias de
autoayuda y de apoyo.

¿Por qué Primeros Auxilios de Salud Mental de Jóvenes?

Primeros Auxilios de Salud Mental de Jóvenes te enseña cómo identificar, entender y responder ante los signos de un problema de salud mental o de uso de sustancias en niños y adolescentes entre 12 y 18 años.



Sábado, 11 de Mayo



8 AM - 4 PM



Prosser High School

1500 Paterson Rd, Prosser, WA

- Para padres o adultos que trabajan jóvenes.
- ¡Sin Costo! Se proveerá almuerzo y cuidado de niños.
- **¡Regístrese ya! Tenemos cupo limite de 30 personas.**

Si esta interesado en registrarse o para mas información comuníquese con
Briseida Chavez (509.492.0572, bchavez@esd123.org) o con
Lupe Maldonado (509.781.0733, lupe.maldonado@prosserschools.org).

**TAMBIÉN PUEDE REGISTRARSE EN EL SIGUIENTE ENLACE:
WWW.PDENROLLER.ORG/ESD123/CATALOG/168180**